

6月19日（木）

新体カテスト実施

全校で新体カテストを実施しました。朝から熱中症の危険が高まる暑さで、1・2校時に予定を繰り上げて行いました。この日に実施したのは、50m走、ソフトボール投げ、立ち幅跳び、反復横跳び、上体起こしの5種目です。1・6年、2・5年、3・4年のペアで上級生が下級生をリードし、水分補給や冷房の効いた部屋での休憩をうまくとりながら各種目を回りました。6年生が計測の手伝いや片付け等を進んでしてくれたおかげで、みんなが時間内に全種目を測定することができました。結果をもとに自分の体力向上に向け、目標を決めて運動に取り組んでほしいと思います。





